



สัมผัสความงามที่ชุกช่อนกลางเทือกเขาหิมาลัย
บนเส้นทาง "ทางหลวงลอยฟ้า" ความสวยที่ไม่มีใครทัดเทียม
จนได้รับฉายาว่า "สิ่งมหัศจรรย์ของโลก"

Summer
9 วัน 7 คืน
ปากัดดีชาน
บนเส้นทางคาราโครัมไฮเวย์
อิสลามาบัต นاران หุบเขาอุณน้ำ พาสสุ ด้านคุนจิราบ คิสกิต ดักดิลา





ล่องเรือชมทะเลสาบอิตตนาบัต



ยอดเขาสูงยิ่งใหญ่แห่งพาสสุ



นั่งรถจี๊ป..ชมกราเซีย
สัมผัสวิวสุดมหัศจรรย์

SPECIAL

- ✓ เสริมอาหารไทยสุดฟิน
- ✓ ราคารวมตัว / 5 ท่าน



พักโรงแรมดี 4-5 ดาว
มาตรฐานท้องถิ่น

1-9 พ.ค. / 1-9 มิ.ย. / 20-28 ก.ค.
10-18 ส.ค. / 14-22 กย.



67,777.-

Summer Pakistan

ดินแดนที่ซุกซ่อนความสวยงาม
ไว้อ่างหน้าอัศจรรย์

ปากีสถาน...ดินแดนสวรรค์กลางหุบเขาหิมาลัย...บนทางหลวงลอยฟ้า “คาราโครัม ไฮเวย์”
ที่น่าตื่นตาตื่นใจที่สุดแห่งหนึ่งของโลก เต็มอ้อมกับทิวทัศน์ที่ธรรมชาติรังสรรค์ขึ้น
ทั้งเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน ธารน้ำแข็งขนาดมหึมาทะเลสาบและแม่น้ำสีเทอร์ควอยส์
ผู้คนที่น่ารักและเป็นมิตร ทำให้ปากีสถานกลายเป็นเส้นทางใบฝืนของนักเดินทาง
ที่เราอยากชวนคุณเดินทางมาสัมผัสความยิ่งใหญ่และงดงามนี้ให้ได้สักครั้งในชีวิต

KARKORAM HIGHWAY

KKH

คาราโครัมไฮเวย์..หรือทางหลวงหมายเลข 35
ถนนลอยฟ้ากับความสวยที่ไม่มีใครทัดเทียม เส้นทางในฝันของนักเดินทาง
ถนนสายหลักที่วิ่งจากเมืองแอมบอตตาบัตของปากีสถาน
ผ่านด่านชายแดนที่สูงที่สุดในโลกไปยังเมืองคิงการของจีน
เริ่มก่อสร้างในทศวรรษที่ 1960 ความยาวโดยรวมกว่า 1,300 กิโลเมตร
ตัดผ่านเทือกเขาคาราโครัม เชื่อมระหว่างประเทศปากีสถานและจีน
เส้นทางที่สวยงามราวกับสองสวรรค์ ไม่ว่าจะผ่านเวลาไปอีกกี่ปี
ก็ยังคงเป็นที่ที่ประทับใจไม่รู้ลืม ทำให้ใครหลายคนตั้งฉายาว่าที่แห่งนี้เป็นคือ
“สิ่งมหัศจรรย์ลำดับที่ 8 ของโลก”

Highlight

Hunza Valley

หนึ่งในจุดหมายปลายทางที่ควรไปพักผ่อน ทัศนาชมในหุบเขาล้อมรอบด้วยสโนว์แม้นิว และมีความงดงามเป็นอันดับสูงสุดถึงหกประการตามความงามกับทิวเขาสีเขียวชอุ่ม

Babusar Pass

เส้นทางภูเขาของหุบเขาดากาน ระดับความสูง 4,173 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เชื่อมต่อกับฮิลสที่กึ่งกลางดึกสถาน และโคเบอร์โมเดิร์นทาว

Passu

ชมความยิ่งใหญ่ของ ความงามเปล่าๆของพื้นที่ ออกเดินทางครั้งเดียวที่อาคารก่ออิฐ ทางฝั่งยุโรปในบริเวณฮอส

Khunjerab Pass

จุดสูงสุดบนเส้นทางคาราวาซอโดยมีความสูง 4,730 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล เป็นที่ผ่านรถไฟจีนและรถไฟที่สถานี

Attabad Lake

เกิดจากดินถล่มบนถนนระดับความสูง 2,500 เมตรเหนือระดับน้ำทะเลของน้ำในแม่น้ำสินธุกลายเป็นทะเลสาบที่งดงามด้วยทิวเขาสีเขียว

Taxila

นครโบราณสุดยิ่งใหญ่ มรดกพระพุทธศาสนาที่ยังคงอยู่ในปัจจุบัน

Hopper Valley

ธารน้ำแข็งขนาดใหญ่ในเขตหมู่บ้านของเปเปอร์ ตั้งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 2,878 เมตร ความโดดเด่นของฮอปเปอร์กราสีคือมีสีน้ำตาลเกิดจากการทับถมของหินอย่างยาวนาน



ประเทศอัฟกานิสถาน

ประเทศจีน

คุนจิราบ

ชอส์

พาสส์

เลดีฟิงเกอร์

ดารีมาบัด

ทะเลสาบฮัตตาบัด

ฮุนซ่า

ราดาโปซี

ฮอปเปอร์

นาการ์

กิลกิต

กิลกิต

นีนกาฟาบัด

ชิลาส

กิลกิตบัลติสถาน

โตเบอร์บัดตูนควา

เบชาม

นาราน

อาฮาดแดชเมียร์

กุลมาร์ด

ตรีนาดา

ตักติลา

อิสลามาบัด

ปัญจาบ

ประเทศอินเดีย

จัมมูและแคชเมียร์

วันที่ 1

กรุงเทพฯ - อิสลามาบัด

- - -

16.00 น. คณะพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น4 เคาน์เตอร์สายการบินไทย เจ้าหน้าที่บริษัทต้อนรับและอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระและเอกสารการเดินทางแก่ท่าน



19.00น. ออกเดินทางจากสู่ อิสลามาบัด โดยสายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG 349 (บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)

🌍 เวลาที่ปากีสถานช้ากว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง 🌍

22.10 น. เดินทางถึง สนามบินนานาชาติอิสลามาบัด (Islamabad International Airport) ตามเวลาท้องถิ่นผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระ...ไกด์ท้องถิ่นรถต้อนรับคณะ..นำท่านเดินทางสู่โรงแรม



Tourist mini bus

รถมินิบัสปรับอากาศ
ระดับมาตรฐานนักท่องเที่ยว
ที่นั่งสะดวกสบาย พร้อมบริการ
น้ำดื่มตลอดการเดินทาง

สาธารณรัฐอิสลามปากีสถาน
The Islamic Republic of

Pakistan



ตั้งอยู่ในภูมิภาคเอเชียใต้ มีพรมแดนติดกับประเทศอินเดีย อิหร่าน อัฟกานิสถาน และจีน และมีชายฝั่งติดกับทะเลอาหรับ มีเขตแดนทางทะเลต่อเนื่องกันน่านน้ำโรมาน

ที่ตั้ง



ตราแผ่นดิน

ขอตเป็นรูปพระจันทร์เสี้ยวและดาวสีเขียว ไล่เป็นรูป ชาวฮาลี ซา ฝ่าย และปองกระจา ประก่องฮาง เป็นรูปพวงมาลา มีคำขวัญในรึ้นบั้นสีเขียว เขียนว่า ศรัทธา เอกภาพ วินัย



ความหมายชื่อประเทศ

คำว่า "ปากีสถาน" มีความหมายว่า "ดินแดนของชนบริสุทธิ์" ในภาษาอูรดูและภาษาเปอร์เซีย ในขณะที่ยวกับที่มาจากการนำอักษรแรกของชื่อดินแดนต่าง ๆ ที่ประกอบกันเป็นประเทศปากีสถานขึ้นมา คือ ปัญจาบ (Punjab) อัฟกานี (Afghanistan) แคชเมียร์หรือกัศมีร์ (Kashmir) อิสลามาบาด (Islamabad) สินธ์ (Sindh) และบาลูจิสถาน (Baluchistan)



GMT+5
ช้ากว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง

เวลา



การปกครอง

ประเทศปากีสถานแบ่งเขตการปกครองออกเป็น 2 ประเภทใหญ่
1.แคว้น (province) ได้แก่ แคว้นบาลูจิสถาน (Balochistan), แคว้นสินธ์ (Sindh), แคว้นปัญจาบ (Punjab), แคว้นแคชเมียร์
2.ดินแดน (territory) ได้แก่ อิสลามาบาดเคพิทัลเทร์ริทอรี (Islamabad Capital Territory) อาซาดกัชเมียร์ (Azad Kashmir), กิลกิต-บัลติสถาน (Gilgit-Baltistan)



ภูมิประเทศ

ภูมิประเทศปากีสถานลักษณะเป็นภูเขาและหุบเขา ซึ่งเกิดจากเทือกเขาที่มีชื่อเสียงมาบรรจบกันได้แก่ เทือกเขาคาสิลย เทือกเขาอะมาโรราน และเทือกเขาอินดูกูช เป็นต้น นอกจากนี้ยังมี ทะเลสาบ และทะเลทราย อีกด้วย

วันสำคัญ



วันวันก่อตั้งประเทศ 14 สิงหาคม (ประกาศแยกดินแดนออกจากอินเดีย)
วันชาติ 23 มี.ค. (วันประกาศเป็นสาธารณรัฐ)



เมืองหลวง
อิสลามาบัด
(Islamabad)



ภาษาอังกฤษเป็นภาษาราชการ
ภาษาอูรดูเป็นภาษาประจำชาติ



ประชากร
225 ล้านคน



พื้นที่
881,913 ตารางกิโลเมตร
อันดับที่ 33 ของโลก



หน่วยเงินตรา
รูปีปากีสถาน (PKR)



ประธานาธิบดี อาร์ฟ อัลวี
นายกรัฐมนตรี อิมราน ข่าน



ศาสนา

อิสลาม 96 %
อื่น ๆ 4 %
เป็นประเทศที่มี
ผู้นับถือศาสนาอิสลาม
นิกายชีอะหมากเป็น
อันดับที่สองของโลก



ภูมิอากาศ

ลักษณะภูมิประเทศเป็นแนวยาว สภาพภูมิอากาศจึงมีความแตกต่าง ทางตอนเหนือมีอากาศหนาว ถึงหนาวจัดตลอดทั้งปี เนื่องจากติดกับ เทือกเขาคาสิลย ตอนกลางมีอากาศร้อน ในฤดูร้อนและเย็นในฤดูหนาว ทางตอนใต้ของปากีสถานมีพื้นที่เป็น ทะเลทรายและติดกับมหาสมุทรอินเดีย สภาพอากาศในตอนใต้จะมีลักษณะร้อนแห้ง มีฝนตกค่อนข้างน้อย

Exchange

ประเทศปากีสถานใช้เงินสกุล รูปีปากีสถาน (PKR)
สามารถแลกได้ที่สนามบิน, ร้านแลกเงิน หรือตามโรงแรมต่างๆ
โดยการนำเงิน ดอลลาร์สหรัฐ (USD) ไปแลก

อัตราแลกเปลี่ยนโดยประมาณ
1 ดอลลาร์สหรัฐ แลกได้ 270–280 รูปีปากีสถาน
1 รูปีปากีสถาน เท่ากับ 0.12 บาท



ธนบัตรปากีสถานมีธนบัตรทั้งหมด 7 ราคา ได้แก่ 10, 20, 50, 100, 500, 1,000 และ 5,000 โดยธนบัตรทุกใบจะมีรูปของ **มุฮัมมัด อาลี จินนาห์ (Muhammad Ali Jinnah)** ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญของประเทศ เพราะเป็นผู้แบ่งแยกดินแดนระหว่างฮินดูและมุสลิมเป็นดินแดนของประเทศปากีสถาน



ที่พัก: Pearl Continental Rawalpindi หรือเทียบเท่า

วันที่ 2 อิสลามาบัด - นاران

B L D

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น

เดินทางไปยัง **หุบเขานاران (Naran)** ระยะทางประมาณ 280 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 7-8 ชั่วโมง เข้าสู่เส้นทาง **คาราโครัมไฮเวย์ (Karakoram Highway)** หรือทางหลวงหมายเลข 35 ถนนลอยฟ้ากับความสวยที่ไม่มีใครหัดเทียม เส้นทางในฝันของ



ที่ใครหลายคนตั้งฉายาว่า “**สิ่งมหัศจรรย์ลำดับที่ 8 ของโลก**” เดินทางผ่าน **เมืองแอบบอตตาบัด (Abbottabad)** เมืองใหญ่ทางตะวันออกของจังหวัดไคเบอร์ปักตุนควา (Khyber Pakhtunkhwa) และเป็นสถานที่ที่ **อุซามะฮ์ บิน ลาดิน (Osama bin Laden)** ผู้ก่อต้งองค์กร

ทหารรวมอิสลาม อัลกออิดะฮ์ หลบซ่อนตัวและถูกสังหารเมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2011 โดยสหรัฐเชื่อว่าเป็นผู้อยู่เบื้องหลัง "การโจมตี 11 กันยายน 2001" (การยึดเครื่องบินพาณิชย์พุ่งชนอาคารเวิลด์เทรดเซ็นเตอร์และเพนตากอน)

กลางวัน
บ่าย

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

ออกเดินทางต่อไปนาราน รถขับโค้งไปตามภูเขาหิมาลัย คดเคี้ยวตามลักษณะภูมิประเทศ เบื้องล่างหุบเขาสูงมีแม่น้ำสายหนึ่งซึ่งคดเคี้ยวควบคู่ไปกับเส้นทางคือ แม่น้ำคุนา (Kunar river) หรือเรียกอีกอย่างว่าแม่น้ำจิตรัล (Chitral River) ตลอดทางสามารถพบเห็น **รถบรรทุกปากีสถาน...อีกหนึ่งสัญลักษณ์ของประเทศปากีสถาน** ที่ใครหลายๆคนมาก็จะต้องสะดุดตา



เดินทางถึงนาราน เมืองตากอากาศที่ชาวปากีสถานนิยมเดินทางมาท่องเที่ยว มีภูมิทัศน์เป็นภูเขาสลับซับซ้อน มีแม่น้ำไหลผ่าน นำท่านช้อปปิ้งที่ **ตลาดนาราน (Naran bazaar)** เลือกซื้อสินค้าตามอัธยาศัย จนถึงเวลานัดหมาย

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

 ที่พัก: Hotel One Naran หรือเทียบเท่า

วันที่ 3

B

L

D

นาราน - บามูซ่าพาส - หุบเขาฮุนซ่า

เช้า
จากนั้น

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

เดินทางไปยัง **หุบเขาฮุนซ่า (Hunza Valley)** ระยะทาง 320 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 7-8 ชม. โดยใช้เส้นทาง **บามูซ่าพาส (Babusar Pass)** ระดับความสูง 4,173 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นเส้นทางภูเขาของหุบเขาคากาน (Kaghan) เชื่อมต่อกับซีลาส, กิลกิตบัลติสถานและโคเบอ์ปิดตุนควา ชื่อบามูซ่าพาสมีต้นกำเนิดมาจากจักรพรรดิโมกุลบาร์บู (Babur) เคยเดินทางผ่านบริเวณนี้ในช่วงต้นศตวรรษที่ 16 ระหว่างทางแวะชม **ทะเลสาบลูซ่า (Laluser lake)** ทะเลสาบที่มีความสูง 3,410 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นต้นกำเนิดน้ำหลักของแม่น้ำคุนฮาร์



๓

Nanga Parbat

ยอดเขาสูงสุดในโลกอันดับที่ 9 มีความสูงอยู่ที่ 8,126 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อแปลว่า "ยอดเขาเปลือย" แต่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "ภูเขานักฆ่า"



เขางกาปาร์บัต (Nanga Parbat) ยอดเขาสูงสุดในโลกอันดับที่ 9 มีความสูงอยู่ที่ 8,126 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล นังกาปาร์บัตแปลว่า "ยอดเขาเปลือย" "Parbat" มาจากภาษาสันสกฤตว่า "บรรพต" หรือ "ปรวต" ที่แปลว่าภูเขาหรือหิน และคำว่า "Nanga" ที่มาจากภาษาสันสกฤตว่า "นคน" ที่แปลว่าเปลือยหรือว่าง แต่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "ภูเขานักฆ่า" (Killer Mountain) เพราะเป็นภูเขาที่มีอันตรายที่สุดในบรรดา ยอดเขาแปดพันเมตรสิบสี่ยอด ผู้ที่พิชิตยอดเขานี้สำเร็จเป็นคนแรก คือ แฮร์มันน์ บูล นักปีนเขาชาวออสเตรีย เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม ค.ศ. 1953

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

แวะชม **จุดตัดของ 3 แนวเทือกเขา** คือ เทือกเขาคาราโครัม (Karakoram) เทือกเขาฮินดูกูช (Hindukush) และ เทือกเขาหิมาลัย (Himalayas) โดยมีแม่น้ำกิลกิต (Gilgit river) และแม่น้ำสินธุ (Indus river) ไหลมาบรรจบกัน



เส้นทางสายไหมโบราณ (Old silk road)..เครือข่ายการค้าโบราณที่เชื่อมต่อ เมืองต่างๆ เข้าด้วยกัน ผ่านกองคาราวานพ่อค้าที่เดินทางจากบ้านเกิดเมืองนอนไปค้าขายยังต่างแดน เส้นทางสายไหมมีระยะทางยาวกว่า 4 พันไมล์ เริ่มต้นจากเมืองฉางอัน (Chang'an) ทางตอนกลางของประเทศจีน ข้ามผ่านทะเลทรายในเอเชียกลางไปสิ้นสุดที่เมืองแอนติออก (Antioch) ในประเทศตุรกี เส้นทางสายไหมเริ่มต้นเมื่อ 130 ปีก่อนคริสตกาล ในรัชสมัยพระเจ้าฮั่นอู่ตี้ (Emperor Wu of Han) จักรพรรดิจีนราชวงศ์ฮั่น (Han Dynasty) พระองค์เห็นว่ามีแผ่นดินจีนมีของดีมากมาย โดยเฉพาะผ้าไหมที่ไม่มีดินแดนใดในโลกล่วงรู้กรรมวิธีการผลิตในครั้งนั้น ฮั่นอู่ตี้จึงส่งราชทูตนามว่า จางเชียน (Zhang Qian) ไปเจริญสัมพันธไมตรีกับชนเผ่าเร่ร่อนที่อาศัยในทะเลทรายมณฑลกานซู (Gansu Province) เมื่อชนเผ่าต่าง ๆ ได้รู้จักผ้าไหมเป็นครั้งแรก ชื่อเสียงของผืนผ้าเรียบลื่นเนื้อละเอียดก็ร่ำลือระบือไกล ทำให้ความต้องการผ้าไหมในดินแดนตะวันตกเพิ่มมากขึ้น เส้นทางการค้าผ้าไหมจึงเริ่มต้นขึ้นที่ฉางอัน เมืองหลวงราชวงศ์ฮั่นในครั้งนั้น ก่อนเชื่อมต่อกับเส้นทางการค้าต่าง ๆ จนกลายเป็นเครือข่ายเส้นทางสายไหมทางบกในเวลาต่อมา ตลอดระยะเวลากว่าพันปี การค้าขายบนเส้นทางสายไหมได้รับผลกระทบจากวิกฤติการณ์โลกหลายครั้ง ไม่ว่าจะเป็นการล่มสลายของจักรวรรดิโรมันตะวันตกใน ค.ศ. 476 การรุกรานของชนเผ่ามองโกลในสมัยราชวงศ์จิน (Jin Dynasty) รวมถึงนโยบายจักรวรรดิออตโตมันที่ห้ามการค้าขายกับต่างแดนใน ค.ศ. 1453 เหตุการณ์เหล่านี้นำไปสู่การหยุดชะงักของการค้าบนเส้นทางสายไหม เมืองต่าง ๆ ที่มีรายได้หลักจากการค้ากับต่างแดนจึงพากันล่มสลายไปตาม ๆ กัน อย่างไรก็ตาม เส้นทางสายไหมถูกลดบทบาทอย่างแท้จริงเมื่อครั้งที่คริสโตเฟอร์ โคลัมบัส นักสำรวจชาวอิตาลีค้นพบทวีปอเมริกาใน ค.ศ. 1492 นับแต่นั้นเป็นต้นมา ชาวตะวันตกต่างหันมาแสวงหาความมั่งคั่งจากทวีปโลกใหม่ เกิดเป็นเส้นทางการค้ามหาสมุทรแอตแลนติกที่เชื่อมต่อยุโรป แอฟริกา และอเมริกาเข้าด้วยกัน เส้นทางสายไหมที่มีมาแต่โบราณจึงหมดความสำคัญลงในที่สุด

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



า ราคาโปชิ (Rakaposhi) ความสูง 7,788 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นภูเขาที่สูงอันดับ 27 ของโลก คำว่า "ราคาโปชิ" มีความหมายว่า "หิมะปกคลุม" เดินทางต่อไปยัง **หุบเขาซุนซ่า (Hunza valley)** หนึ่งในจุดหมายไฮไลท์ของการเที่ยวปากีสถาน ในช่วงฤดูร้อน สีของใบไม้สีเขียวขมู่มตัดกับสีน้ำในแม่น้ำกับฉากหลังยอดเขาสูงที่สุดยิ่งใหญ่ ซุนซ่าพื้นที่หุบเขาในเขตการปกครองตนเองกิลกิตบัลติสถาน (Gilgit-Baltistan) โดยรายล้อมด้วยยอดเขาความสูงเกิน 7,000 เมตรถึง 6 ยอด และเป็นจุดบรรจบกันของ 2 แม่น้ำสายสำคัญอย่าง แม่น้ำซุนซ่า (Hunza river) และ แม่น้ำนาการ์ (Nagar river) ที่นี้ยังมีชนเผ่าหนึ่งที่เรียกว่า **ชาวซุนซ่า** ซึ่งเป็นชนเผ่าที่มีอายุยืนยาวที่สุดในโลก!!

ชาวซุนซ่าหรือที่รู้จักกันว่า Hunzakuts เป็นกลุ่มชาติพันธุ์ที่อาศัยอยู่ในหุบเขาซุนซ่า เชื่อกันว่าเป็นลูกหลานของชาวบุรุษโช (Burusho) ที่เคยอาศัยอยู่เป็นเวลาหลายพันปี ชาวซุนซ่าจะพูดภาษา Burushaski ซึ่งเป็นภาษาที่ไม่เกี่ยวข้องกับภาษาใดในปากีสถานชาวซุนซ่าส่วนมากมีอายุถึง 120 ปี และโดยบางคนอาจมีอายุถึง 150 ปี ในขนาดเดียวกันชาวปากีสถานจะมีอายุขัยเฉลี่ยประมาณ 67 ปี ตามคำคมที่ว่า **"you are what you eat"** ด้วยความที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติ อยู่ท่ามกลางภูเขาทำให้มีอากาศบริสุทธิ์ ไม่มีมลภาวะ และไม่มีสารเคมีใดๆมารบกวน มีแหล่งน้ำที่เกิดจากการละลายของธารน้ำแข็ง ซึ่งว่ากันว่าแทบจะไม่มีใครป่วยเป็นโรคร้ายไข้เจ็บ และโรคเรื้อรังเลยก็ว่าได้



ไขความลับ

ทำไม??ชาวฮุนซาในปากีสถาน
ถึงมีอายุยืนยาวที่สุดในโลก!!



วิถีชีวิต

ชาวฮุนซาส่วนใหญ่ทำการเกษตร เลี้ยงสัตว์
ปลูกผักผลไม้ ทำให้มีการเคลื่อนไหวทาง
ร่างกายอยู่ตลอด และถือว่าออกกำลังกาย
ไปในตัว นอกจากนี้ยังชอบเดินประมาณ
5 ถึง 10 กิโลเมตรต่อวัน

น้ำ

ชาวฮุนซาดื่มน้ำโดยไม่มีการกรองใด ๆ
เชื่อกันว่าคุณภาพน้ำในหุบเขามี
ความบริสุทธิ์ และสะอาด อาจเป็นปัจจัย
หนึ่งส่งผลให้ชาวฮุนซามีสุขภาพที่ดี
แหล่งน้ำในหุบเขามาจากธารน้ำแข็งในภูเขา
และกรองผ่านชั้นหินและทราย ซึ่งทำให้น้ำ
บริสุทธิ์ตามธรรมชาติ

อาหาร

ชาวฮุนซาบริโภคอาหารที่มี ผัก ผัก
ผลไม้เป็นส่วนประกอบหลัก นอกจากนี้
ยังรับประทานพวกธัญพืช และถั่ว
พวกเขายังกินผลิตภัณฑ์จากนม
เช่น ชีส และโยเกิร์ต ซึ่งผัก
นอกจากนี้ยังมี ข้าวสาลี ข้าวฟ่าง ถั่ว
ซึ่งแทนที่จะไม่กินเนื้อสัตว์เลย
อาหารของพวกเขาจะอุดมไปด้วย
สารต้านอนุมูลอิสระและไฟเบอร์

ความไม่เครียด

ชาวฮุนซาสามารถจัดการในด้านการใช้ชีวิต
ที่ปราศจากความเครียด และมีสมาธิอยู่ตลอดเวลา
ซึ่งเชื่อว่าเป็นปัจจัยที่ช่วยให้พวกเขามีสุขภาพดี
และมีอายุยืนยาว

คำ บริการอาหารคำ ณ โรงแรม



ที่พัก: Hunza Darba หรือเทียบเท่า

วันที่ 4

หุบเขาสุนัข - หุบเขานาการ์ - สอปเปอร์กราเซีย - คาริมาบัด - ดยเกอร์

B

L

D

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

*** วันนี้แนะนำว่านำขนมไปแจกเด็กๆและถ่ายรูปกับเด็กๆ
แล้วจะรู้ว่าเด็กๆที่นี้นั้นน่ารักขนาดไหน***

จากนั้น นั่งรถจี๊ปมุ่งหน้าสู่ **หุบเขานาการ์ (Nagar valley)** หุบเขาที่อยู่บนระดับความสูงเฉลี่ยเกิน 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล หุบเขาแห่งนี้เป็นที่ตั้งยอดเขาสูงอันดับต้นๆของโลกหลายยอด ไม่ว่าจะเป็น รากาโปชิ (Rakaposhi), ดิราน (Diran Peak), โกลเดนพีค (Golden Peak) รวมถึง รัชพีค (Rush Peak) นาการ์ในอดีตเคยเป็นนครรัฐและมีกษัตริย์หลายพระองค์ปกครองมากกว่า 1,200 ปี จนกระทั่งล่มสลายลงในค.ศ.1974



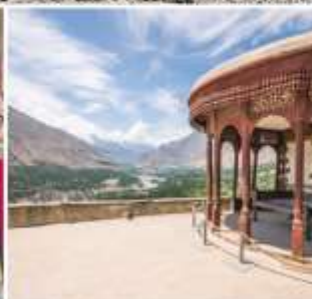
ระหว่างทางที่รถไต่เขาเลียบบริมหาดฟ้าขึ้นไป บอกเลยว่าเป็นหนึ่งในสถานที่ที่มหัศจรรย์มากๆ เห็นทั้งวิวภูเขา ต้นไม้ หมู่บ้านเล็กๆที่ทำนาขั้นบันได เลี้ยงสัตว์ เช่น วัว แพะ แกะ...เดินทางจนถึง **หมู่บ้านสอปเปอร์**

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บาย

นำท่านชม **ฮอปเปอร์กราเซีย (Hopper Glacier)** ธารน้ำแข็งขนาดใหญ่ในเขตหมู่บ้านฮอปเปอร์ ตั้งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 2,878 เมตร การชมธารน้ำแข็งต้องเดินขึ้นมาหน่อย แต่รับรองว่าวิวความอลังการของธารน้ำแข็งบึงแน่นอนความโดดเด่นของฮอปเปอร์กราเซียคือ มีสีดำเกิดจากการทับถมของหินะอย่างยาวนาน...นั่งรถจี๊ปกลับคาริมาบัด

นำท่านชม **ป้อมปราการบัลติค (Baltit Fort)** ระหว่างทางไปป้อมจะเป็นทางเดินขึ้นเนินเขาเหนื่อยหน่อยแต่รับรองว่าคุ้มค่าสุดๆ สองข้างทางเต็มไปด้วยร้านค้าให้เลือกซื้อกันได้อย่างเพลิดเพลินทั้งผลไม้อบแห้ง ถัวนิตต่างๆ เครื่องแต่งกาย เครื่องประดับต่างๆ น้ำมันแอฟริคอต



..ตั้งตระหง่านอยู่เหนือเมืองคาริมาบัด สร้างขึ้นมาเนิ่นนานกว่า 700 ปี โดยในช่วงเริ่มต้นนั้น ผู้ปกครองของเมืองคาริมาบัดได้แต่งงานกับเจ้าหญิงแห่งรัฐบัลติสถาน (Baltistan) ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมที่ได้รับอิทธิพลจากฝั่งของทิเบตค่อนข้างมาก ป้อมบัลติทเป็นหนึ่งในป้อมที่ถูกบรรจุเข้าสู่โครงการการบูรณะซ่อมแซมกลายเป็นพิพิธภัณฑ์ที่แสดงถึงเรื่องราวในอดีตที่น่าสนใจจำนวนมาก จากบริเวณนี้เราจะสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหุบเขาขุนซ๋าได้อย่างสวยงามอีกจุดหนึ่งของเส้นทางคาราโครัมไฮเวย์ที่ไม่ควรพลาดจริงๆ

นำท่านชม **ป้อมปราการอัลติท (Altit Fort)** ระหว่างทางผ่านหมู่บ้านและร้านค้าต่างๆ... ป้อมปราการอัลติท ป้อมโบราณ เดิมเป็นที่ตั้งของผู้ปกครองของรัฐขุนซ๋าที่เรียกว่า Mir ต่อมา ย้ายไปอยู่ที่ป้อมบัลติทที่อายุน้อยกว่า ตั้งบนพื้นที่ที่สูงกว่า ใหญ่กว่า และมองเห็นข้าศึกจากทุกทิศทาง จากบริเวณนี้เราจะสามารถมองเห็นวิวถนนคาราโครัมไฮเวย์จากมุมสูงสวยงามสุดๆ..นำท่านเดินทางไปดุยเกอร์ (Duiker)

ค่า

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม



ที่พัก: Duiker Eagle Nest หรือเทียบเท่า



เข้ตรู

ชมวิว ยอดเขาเลดี้ฟิงเกอร์ (Lady Finger Peak) ยอดเขาทะเลทุทะเลเมฆ สะกดทุกสายดาที่ไต้พบเห็น ตั้งอยู่ตรงขอบชายแดนตะวันตกของเขตคาราโครัม (Karakoram) บริเวณเหนือหุบเขา Hunsa Valley โดยลักษณะของยอดเขานี้จะเป็นยอดแหลมๆ ซึ่งหากมองบางมุมก็จะคล้ายกับนิ้วมือของผู้หญิง ซึ่งเป็นที่มาของชื่อยอดเขาแห่งนี้นั่นเอง ยอดเขานิ้วมือของผู้หญิงสาวนี้ตั้งอยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลถึง 6,000 เมตร



.เมื่อในอดีต เจ้าชายโคซาร์แห่งแคว้นบัลติสถาน ไต้เดินทางผจญภัยมาที่แถบภูเขาฮุนซาแห่งนี้ และได้พบกับเจ้าหญิงทรงพระนามว่า “บุบลิ” พระองค์ไต้ทำการอภิเษกกับพระนาง แต่แล้วพระองค์ก็ไต้รู้ข่าวว่ามเหสีเอกของพระองค์ที่บัลติสถานถูกลักพาตัวไปโดยกษัตริย์ของอีกแคว้นหนึ่ง พระองค์จึงทรงเตรียมตัวเดินทางกลับในทันทีและทรงพาเจ้าหญิงบุบลิมาที่ยอดเขาแห่งนี้ โดยมอบของขวัญสารกับแม่ไก่หนึ่งตัวให้กับเจ้าหญิง เมื่อเจ้าหญิงทรงถามพระองค์ว่าจะกลับมาเมื่อไหร่ พระองค์ก็ตอบว่า “ทุกๆหนึ่งปี ให้ป้อนข้าวสารกับแม่ไก่ตัวนี้ 1 เมล็ด และเมื่อข้าวสารหมดถุงเมื่อไหร่ เราถึงจะกลับมา” ซึ่งตำนานยังกล่าวต่ออีกว่าเจ้าหญิงยังครองเจ้าชายมาจนตราบถึงทุกวันนี้

เข้

บริการอาหารเข้ ณ โรงแรม

จากนั้น

นำท่านเดินทางสู่ ทะเลสาบอตัดาบัต (Attabad Lake) ทะเลสาบตั้งอยู่ในหุบเขาฮุนซาเกิดจากดินถล่มเพราะแผ่นดินไหวเมื่อปี 2009 ลงมาปิดกั้นการไหลของน้ำในแม่น้ำฮุนซาจึงเกิดเป็นทะเลสาบแห่งนี้ ทะเลสาบมีความยาว 21 เมตร และลึก 103 เมตร ทางการเงินไต้ช่วยสร้างอุโมงค์ผ่านภูเขาเพื่อเชื่อมกับถนนคาราโครัมใหม่ที่ไต้กันอยู่ในปัจจุบัน **สัมพัส**

ประสบการณ์ล่องเรือชมทะเลสาบอัตตาบัต ชมความงดงามของทะเลสาบสีฟ้าราวกับเทอร์ควอยซ์ตัดกับเทือกเขาที่มีหิมะปกคลุม

เดินทางสู่ **พาสส์ (Passu)**..เป็นหมู่บ้านเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ในหุบเขาโกจาล (Gojal) แต่มีดีที่วิวทิวทัศน์สุดอลังการ นำท่านชม **สะพานแขวนฮุสไซนี (Hussani Suspension Bridge)** สะพานแขวนเหนือทะเลสาบโบริท ชาวบ้านใช้สัญจรไปมาระหว่างหมู่บ้าน สร้างขึ้นตั้งแต่ปี



ค.ศ.1978 โดยใช้สลิงธรรมดากับไม้ สะพานแห่งนี้เรียกได้ว่าเป็นสะพานวัดใจเลยก็ว่าได้ ถือเป็นอีกหนึ่งจุดสำหรับนักถ่ายรูปที่ไม่ควรพลาด





เดินทางต่อชม **ธารน้ำแข็งพาสส์ (Passu Glacier)** ธารน้ำแข็งสีขาวที่สามารถมองเห็นได้อย่างชัดเจนจากบนคาราโครัมไฮเวย์ เพลินเพลินกับความมหัศจรรย์ของธารน้ำแข็งโดยฉากหลังเป็นภูเขาน้ำแข็งสีขาวตัดกับท้องฟ้าสีน้ำเงินที่สวยงาม

ชมความยิ่งใหญ่ของ **ภูเขาวิหารแห่งพาสส์ (Passu Cathedrals)** ความแปลกตาของสันเขาที่ยอดแหลมทรงกรวยคล้ายวิหารกอธิคทางฝั่งยุโรปนับร้อยยอดอันเป็นที่มาของชื่อเขาแห่งนี้..ชม **ธารน้ำแข็งบาทูรา (Batura Glacier)** ความยาวกว่า 57 กิโลเมตร เนื้อที่กว่า 285 ตารางกิโลเมตร ธารน้ำแข็งบาทูราเป็นธารน้ำแข็งที่ยาวที่สุดลำดับที่ 5 นอกเขตขั้วโลก..เดินทางถึง **เมืองซอสท์ (Sost)** เมืองชายแดนเล็กของปากีสถาน ด้านสุดท้าย เมืองนี้เป็นเมืองเล็กๆแต่เป็นเมืองท่าที่สำคัญของการค้าระหว่างปากีสถานกับประเทศจีน

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร



บ่าย

เดินทางสู่ **ด่านพรมแดนคุนจีราบ (Kunjerab Pass)** โดยช่องเขาคุนจีราบนี้ตั้งอยู่เขตอุทยานแห่งชาติคุนจีราบ (Kunjerab National Park) เขตอนุรักษ์พืชพันธุ์ไม้ป่า รวมทั้งสัตว์ป่าสงวนหายดุจยาก



หมายเหตุ: การขึ้นสูงสุดด้านพรมแดนคนจีราบและอุทยานแห่งชาติขึ้นอยู่กับสภาพอากาศวันนั้นด้วยเช่นกัน
บริษัทฯของสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนรายการตามความเหมาะสม



บ

คอิน ด้านพรมแดนที่สูงที่สุดในโลก ด้วยความสูง 4,730 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ซึ่งเป็นจุดที่มีความสูงที่สุดบนถนนหลวงลอยฟ้าคาราโครัม ชมตุ่อทีเอ็มที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลก ให้ทุกท่านเก็บภาพถ่ายวิสวยๆกับ ชายแดนจีน - ปากีสถาน สร้างประวัติศาสตร์ให้ตัวท่านเองว่า ได้มายืนอยู่ ณ เส้นทางประวัติศาสตร์โลกจนถึงเวลานัดหมาย...นำท่านเดินทางกลับพาสส์ตามเส้นทางเดิม

ค่า บริการอาหารค่า ณ โรงแรม



ที่พัก: Passu Ambassador Hotel หรือเทียบเท่า

วันที่ 6
พาสส์ - กิลกิต

B

L

D

เช้า
จากนั้น
กลางวัน
บ่าย

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **กิลกิต (Gilgit)** ระยะทาง 140 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านชม **พระพุทธรูปคาร์กาห์ (Kargah Buddha)** มรดกแห่งพุทธศาสนาที่ยังคงเหลืออยู่ในปากีสถาน เป็นพระพุทธรูปหินแกะสลักบนหน้าผาในสมัยคริสต์ศตวรรษที่ 7 มีลักษณะเป็นองค์พระยืนในลักษณะแบบนูนต่ำสูง 50 ฟุต (15 เมตร) มีตำนานที่เกี่ยวข้องกับพระพุทธรูปแกะสลักนี้ว่า บริเวณแถบนี้เคยเป็นที่อยู่ของ ยักษ์กินคนนาม "ยักษ์ฉิน" โดยเหล่าชาวบ้านที่ได้รับความเดือดร้อนได้ร้องขอความช่วยเหลือจากนักบวชที่ผ่านทางมาและนักบวชก็ได้ตรึงนางยักษ์ฉินไว้ที่ก้อนหินนี้เพื่อไม่ให้สร้างความเดือดร้อนให้กับชาวบ้านอีก



เมือง **กิลกิต (Gilgit)** เคยเป็นจุดแวะสำคัญในเส้นทางสายไหม นอกเหนือจากการค้าผ้าไหม เครื่องเทศ และสินค้าอื่นๆ แล้ว เส้นทางเครือข่ายนี้มีบทบาทสำคัญในการเป็นทางผ่าน ถ้ายทอดวัฒนธรรม ศาสนา และอารยธรรมมานานหลายศตวรรษ และยังเป็นหนึ่งในเส้นทาง การเผยแพร่พระพุทธศาสนาจากอินเดียไปสู่เอเชียอีกด้วย นำท่านไป **ย่านการค้ากิลกิต (Gilgit Bazaar)** ตลาดขนาดใหญ่ในตัวเมืองกิลกิต อิสระให้ท่านได้ช้อปปิ้งสินค้าท้องถิ่น และของฝากไปเป็นของที่ระลึก อาทิ แอปริคอตตากแห้ง ภาชนะเครื่องเคลือบ และพรม นอกจากนี้ยังมีสตรีกฟู้ดให้เลือกซื้อทานกันอย่างจุใจ เมื่อได้เวลาอันสมควร นำท่านเดินทาง กลับที่พัก

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม



ที่พัก: Gilgit Serena Hotel หรือเทียบเท่า

วันที่ 7

กิลกิต - ชีราส - นาราน

B

L

D

เช้า
จากนั้น

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **นาราน (Naran)** ระยะทาง **230 ก.ม.** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **5-6 ชั่วโมง** ระหว่างทางชม **หินแกะสลักเมืองชีราส (Chilas rock inscription)** โขดหินจารึกเหล่านี้จะปรากฏให้เห็นเป็นระยะตลอดเส้นทางสายไหม เส้นทางที่เคยมีพ่อค้าวาณิชมากมายผ่านไปมา โดยที่เมืองชีราสนี้ ถือเป็นจุดศูนย์รวมโขดหินจารึกภาพโบราณที่ยิ่งใหญ่ที่สุด มีการค้นพบหลักฐานมากกว่า 20,000 ชิ้น



กลางวัน
ค่ำ

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

เดินทางต่อจนถึงเมืองนาราน.....ชมวิวระหว่างทางทั้งภูเขา หมู่บ้านและแม่น้ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม



ที่พัก: Hotel One Naran หรือเทียบเท่า

วันที่ 8

นาราน - ตักศิลา - อิสลามาบัด

B

L

D

เช้า
จากนั้น

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **อิสลามาบัด (Islamabad)** ระยะทาง **282 ก.ม.** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **6-7 ชั่วโมง** ระหว่างทางนำท่านแวะชมเมือง **ตักศิลา (Taxila)** นครโบราณอดีตที่รุ่งเรืองด้วยพุทธศาสนา อดีตเป็นนครหลวงแห่งแคว้นคันธาระ (Ghandara) เดิมชื่อว่า ตักขาศิลา-Takshasila เป็นภาษาสันสกฤต ต่อมาเมื่ออเล็กซานเดอร์มหาราชรุกรานอินเดียเมื่อ 326 ปีก่อนคริสตกาล ได้มาหยุดพักที่เมืองนี้แล้วเปลี่ยนชื่อเป็น ตักศิลา-Taxila ...เมืองตักสิลาถือว่าเป็นเมืองมหาวิทยาลัยอันยิ่งใหญ่ของโลกที่มีมาก่อนพุทธกาล และเป็นศูนย์กลาง

การศึกษาของพราหมณ์ และในยุคที่พุทธศาสนาเจริญ เมืองนี้ก็กลายเป็นแหล่งศึกษาที่สำคัญของพุทธศาสนา มีนักศึกษาจากทั่วทุกทิศ ทั้งในอินเดีย และเพื่อนบ้านใกล้เคียง ทั้งเปอร์เซีย



ทางแถบเอเชียกลางมาเล่าเรียน ยุคนั้นไม่ว่าใครจะศึกษาศิลปวิทยาการ หรือศาสตร์แขนงใดก็ตาม ก็จะต้องไปศึกษากันที่ดักศิลา รวมทั้งแพทย์ศาสตร์ และเป็นทีกล่าวขานกันว่าใครสำเร็จสรรพวิทยาไม่ว่าศาสตร์ใดจากดักศิลาแห่งนี้ ก็จะได้รับยกย่องและเป็นที่ยอมรับกันอย่างมากในสังคม ดังเช่นหมอชิวโกมารภัจจ์ ก็สำเร็จวิชา การแพทย์จากมหาวิทยาลัยดักศิลาแห่งนี้ สมัยพระเจ้าอโศกมหาราช ดักศิลาเป็นนครที่รุ่งเรืองด้วยพุทธศาสนา ซึ่งเติบโตขึ้นมาพร้อมๆ กับศาสนา เช่น และฮินดู ต่อมาในสมัยหลวงจีนเหียนจิ่งหรือพระถังซำจั๋งมาสืบพระพุทธศาสนาในอินเดียเมื่อพ.ศ.1186 ท่านได้บันทึกว่า เมืองดักศิลาดกอยู่ในสภาพเสื่อมโทรม และเป็นเพียงเมืองหนึ่งในแคว้นกษัตริยะหรือแคชเมียร์ (ปัจจุบันอยู่ในเขตราวัลปินดี ประเทศปากีสถาน) โบสถ์และวิหาร สถานศึกษาก็ถูกทำลายจนหมดสิ้น จากนั้นมาก็ไม่ปรากฏเรื่องเมืองดักศิลาอีกเลย

ดักศิลาถูกบรรจุเป็นหนึ่งในเส้นทางท่องเที่ยวหลักของปากีสถาน ซึ่งองค์การยูเนสโกได้ให้ความสำคัญอย่างมากกับเมืองดักศิลา ปัจจุบันดักศิลาอยู่ในเขตประเทศปากีสถาน แม้จะคงเหลือเพียงซากปรักหักพัง แต่อดีตพุทธนครโบราณอันรุ่งเรืองแห่งนี้ก็ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นเมืองมรดกโลกจากองค์การยูเนสโกมาตั้งแต่ปีค.ศ. 1980

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านชม **อารามพุทธจูเลียน (Julian Monastery)** โบราณสถานที่สะท้อนให้เห็นถึงความยิ่งใหญ่ของพระพุทธศาสนาในพื้นที่บริเวณนี้ ซึ่งเป็นวัดหรืออารามโบราณบนเนินเขา ความสูง 300 ฟุต บนลานกว้างรายล้อมด้วยกำแพงห้องขนาดเล็ก คงเหลือแต่ฐานพระสลุบให้เห็นและจินตนาการถึงความรุ่งเรืองเมื่อครั้งอดีต **พิพิธภัณฑสถานดักศิลา (Taxila Museum)** เก็บรวบรวมหลักฐานความเป็นอยู่และภูมิปัญญาของชาวดักศิลายุคต่าง ๆ รวมถึงซากสลุบ

เจดีย์ วัตวาอาราม เกรียกรีกในยุคสมัยพระเจ้าอเล็กซานเดอร์มหาราช และพระพุทธรูปสมัยคันธาระจำนวนมาก



ธรรมราชิกสถูป (Dharmarajika stupa) สร้างขึ้นโดยกษัตริย์ในคริสต์ศตวรรษที่ 2 เพื่อบรรจุชิ้นส่วนพระอัฐิขนาดเล็กของพระพุทธเจ้า ถูกบรรจุลงในแหล่งมรดกโลกของยูเนสโกใน ค.ศ. 1980... นำท่านเดินทางสู่ **อิสลามาบัด (Islamabad)** เมืองหลวงของประเทศปากีสถาน ตั้งอยู่ในเขตการปกครองเมืองหลวงอิสลามาบัด มีพื้นที่ 906 ตารางกิโลเมตร กรุงอิสลามาบัดสร้างขึ้นในคริสต์ทศวรรษ 1960 เพื่อเป็นเมืองหลวงของประเทศแทนนครการาจี นำท่านชม **มัสยิดไฟซาล (Faisal Mosque)** ตั้งอยู่บริเวณเชิงเขามาร์กาลา (Margalla Hills) มัสยิดนี้ประกอบด้วยการออกแบบร่วมสมัยมีชั้นนอกของอาคาร 8 ด้านซึ่งได้รับแรงบันดาลใจมาจากกระโจมเบดูอิน (Bedouin tent) เริ่มต้นก่อสร้างในปี 1976 โดยสมเด็จพระราชาธิบดีไฟซาลแห่งซาอุดีอาระเบียพระราชทานงบประมาณ 120 ล้านดอลลาร์สหรัฐ และมัสยิดนี้ตั้งชื่อจากพระนามของพระองค์ งานออกแบบที่แปลกใหม่นี้เป็นผลงานของสถาปนิกชาวตุรกี Vedat Dalokay ซึ่งได้รับการคัดเลือกจากการประกวดในระดับนานาชาติ มัสยิดนี้เป็นมัสยิดที่ใหญ่ที่สุดในประเทศปากีสถาน และเคยดำรงตำแหน่งมัสยิดที่ใหญ่ที่สุดในโลกตั้งแต่ปี 1986-1993

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร...และนำท่านเดินทางสู่สนามบินอิสลามาบัด

23.20 น. ออกเดินทางจากสู่ กรุงเทพฯ โดยสายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG 350 (บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)

วันที่ 9
กรุงเทพฯ

- - -

06.25 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ



หมายเหตุ : เวลาที่ปรากฏในโปรแกรมกับการปฏิบัติจริงอาจแตกต่างกันเล็กน้อย ขอให้ท่านรับทราบคำแนะนำการเปลี่ยนแปลงการนัดหมายเวลาในการทำกิจกรรมอีกครั้งจากหัวหน้าทัวร์ บริษัทอาจทำการเปลี่ยนแปลงรายการ ได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม แต่จะยึดผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

อัตราค่าใช้จ่าย: ราคาเริ่มต้น คณะผู้ใหญ่ **14-16** ท่าน **Summer** ปากีสถาน **9** วัน **7** คืน

เนื่องจากเป็นตั๋วเครื่องบินเป็นแบบหมู่คณะ ไม่สามารถ Refund ได้ทุกกรณีตามเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด

กำหนดวันเดินทาง	อัตราค่าบริการหมายเหตุ: ผู้ใหญ่ (12 ปี ขึ้นไป) เดินทางตั้งแต่ 20 ท่านขึ้นไป	
	ผู้ใหญ่พัก 2 ท่าน(ห้องละ 2-3 ท่าน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
1-9 พฤษภาคม 2567 1-9 มิถุนายน 2567 20-28 กรกฎาคม 2567 10-18 สิงหาคม 2567 14-22 กันยายน 2657	67,777.-	10,500

มีตั๋วเครื่องบิน แล้ว หักค่าตัว 15,000.- บาท

เงื่อนไขในการจองทัวร์

ยืนยันทริป: โอนเงินมัด สำรองที่นั่ง ท่านละ **25,000** บาท หลังจากเจ้าหน้าที่กำหนด พร้อมสำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทางหมายเลขสะสมไมล์ของการบินไทย และเอกสารสำหรับการทำวีซ่า
งวดที่ 2 :ชำระภายใน 30 ก่อนออกเดินทาง หรือตามเจ้าหน้าที่กำหนด

****ราคาอาจมีการปรับขึ้น – ลง ตามราคาน้ำมันที่ปรับขึ้นลง แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับและที่มีเอกสารยืนยันเท่านั้น (คิด ณ วันที่ 1 ตุลาคม 2566) ****

ปากีสถานยื่นวีซ่าแบบออนไลน์ ไม่ต้องขอวีซ่า

อัตราค่าใช้จ่ายรวม

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินไป-กลับชั้นประหยัด โดยสายการบินไทย เส้นทาง กรุงเทพฯ – อิสลามาบัด - กรุงเทพฯ(กระเป๋าเดินทางเพื่อโหลดท่านละ 1 ใบ น้ำหนักไม่เกิน 20 กก. /กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง 1 ใบ น้ำหนักไม่เกิน 7 กก)
- ✓ ค่าภาษีสนามบิน ค่าภาษีน้ำมัน และค่าประกันภัยทางอากาศ (ประเทศตามระบุในโปรแกรมทัวร์)
- ✓ ค่าที่พักโรงแรมตามที่ระบุตลอดการเดินทางพักห้องคู่ ตามรายการระบุ (อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)
- ✓ ค่าอาหารทุกมื้อตามรายการระบุ(เป็นอาหารท้องถิ่นแบบอิสลามทานง่ายและมีอาหารไทยเสริม ทุกมื้อ)
- ✓ น้ำเปล่าท่านละ 2 ขวด/ท่าน ต่อวัน
- ✓ **ค่าวีซ่าปากีสถานแบบท่องเที่ยวอยู่ได้ 15 วัน (E tourist visa)** เข้าได้ 1 ครั้ง
- ✓ ค่าพาหนะ รถรับ-ส่ง ตลอดการเดินทาง ตามรายการระบุ

- ✓ ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ตามรายการระบุ
- ✓ ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุวงเงิน 1,000,000 บาท และ ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท ค่ารักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทย 50,000 บาท (คุ้มครองผู้เอาประกันภัยอายุระหว่าง 6-75 ปี ในกรณีที่ผู้เอาประกันภัยอายุต่ำกว่า 6 ปี หรือ ระหว่าง 76 ปีขึ้นไปจะมีเบี้ยประกันคุ้มครอง 50 % ของจำนวนเงินเอาประกันภัย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของกรมธรรม์ / ผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 85 ปี ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคุ้มครอง) ประกันครอบคลุมการติดโควิด และการรักษาในต่างประเทศ(ต้องมีใบเสร็จโรงพยาบาลเท่านั้น)และหลังจากกลับจากต่างประเทศ ต่อเนื่องอีก 7 วัน วงเงินคุ้มครองอาหารเป็นพิษ (โดยแพทย์จะต้องระบุใบรับรองแพทย์ว่า อาหารเป็นพิษเท่านั้น) แต่ทั้งนี้ยอมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต

อัตราที่ไม่รวมถึง

- ค่าทำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) และเอกสารวีซ่าของคนต่างด้าว
- ค่าพนักงานยกกระเป๋าในโรงแรมซึ่งท่านจะต้องดูแลกระเป๋าด้วยตัวท่านเอง เพื่อป้องกันการสูญหาย
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่ไม่ได้ระบุในรายการ
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิ ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าเครื่องดื่มในห้องพัก และค่าอาหารที่สั่งมาในห้องพักค่าอาหารและเครื่องดื่มที่สั่งพิเศษในร้านอาหารนอกเหนือจากรายการ
- **ค่าทิปไกด์ ห้องถิ่น และคนขับรถ และคนที่มาบริการ ตลอดทริป 50 เหรียญ/ท่าน (หรือเงินไทย 1,800 บาท)**
- **ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของท่าน**

ข้อแนะนำและแจ้งเพื่อทราบ

- ❖ สำหรับห้องพัก 3 เตียงกรุณาแจ้งล่วงหน้าเพื่อตรวจสอบกับทางโรงแรม มีบริการเฉพาะบางโรงแรมเท่านั้น กรณีเดินทางเป็นผู้ใหญ่ 3 ท่าน แนะนำให้เปิดห้องพัก 2 ห้อง เพื่อสะดวกกับท่านมากกว่า
- ❖ กรณีเดินทางเป็นตัวกรุ๊ปหรือตัวหมู่คณะ หากออกตัวแล้วไม่สามารถขอเงินคืนได้และไม่สามารถเปลี่ยนวันเดินทางได้
- ❖ เสื้อผ้าสำรองสำหรับใส่เที่ยวตามเมืองทั่วไป เน้นสีสันสดใสได้เลยจ้า แต่ขอเน้นสุขภาพ

กรณียกเลิก

- หากมีการชำระมัดจำทัวร์แล้ว ต้องการยกเลิก ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ก็ตาม ต้องชำระค่าบริการ ท่านละ 2,000 บาท
 - ยกเลิกเดินทาง 30 วันล่วงหน้าก่อนการเดินทางหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ตามกฎหมาย ฉบับพิเศษราชกิจจานุเบกษา)เช่น มัดจำตัว เครื่องบิน,วีซ่า,ค่าดำเนินการ (ถ้ามี),ค่าโรงแรม,ค่าตัวรถไฟ,หรืออื่นๆ โดยจะมีรายละเอียดแสดงให้แก่ลูกค้าได้รับทราบ (หมายเหตุ: ช่วง Peak season สายการบินให้มัดจำล่วงหน้า 2-3 เดือนก่อนออกเดินทาง)
 - แจ้งยกเลิกเดินทาง 15-29 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 50% ของราคาทัวร์
 - แจ้งยกเลิกเดินทาง 0-14 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 100 % ของราคาทัวร์
- ***หากมีการยกเลิกการจองทัวร์ หลังจากยื่นวีซ่าเรียบร้อยแล้วบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการนำพาสปอร์ตไปยกเลิกวีซ่าในทุกกรณี ไม่ว่าจะ ค่าใช้จ่ายในการยื่นวีซ่าจะรวมหรือแยกจากรายการทัวร์ก็ตาม**

ยกเลิกช่วงเทศกาล

- กรณียกเลิกช่วง สงกรานต์-ปีใหม่ หากมีการชำระมัดจำทัวร์แล้ว ยกเลิกไม่ว่ากรณีใดๆ ก็ตาม หักค่าบริการ ท่านละ 2,000 บาท และค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง เช่น มัดจำตัว เครื่องบิน,วีซ่า,ค่าดำเนินการ (ถ้ามี),ค่าโรงแรม,ค่าตัวรถไฟ,หรืออื่นๆ โดยจะมีรายละเอียดแสดงให้แก่ลูกค้าได้รับทราบ
- กรณีช่วง Peak season วันหยุดยาว เช่น สงกรานต์ ปีใหม่ สายการบินให้มัดจำล่วงหน้า 2-3 เดือนก่อนออกเดินทาง
- กรณียกเลิกช่วง สงกรานต์-ปีใหม่ ระยะเวลา 0 - 30 วัน ชำระ 100% ของราคาทัวร์

ข้อแนะนำและแจ้งเพื่อทราบ

- ❖ กรณีเดินทางโดยลูกค้าจัดการตัวเครื่องบินเอง (Land Only) *ในกรณีลูกค้าดำเนินการเรื่องตัวเครื่องบินเองและมาเที่ยวร่วมกับคณะ (Join Tour) ลูกค้าต้องดำเนินการมาพบคณะทัวร์ด้วยตัวเอง และต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการมาพบคณะใหญ่ด้วยตัวเอง รวมถึงหากกรณีเที่ยวบินของคณะใหญ่เกิดความล่าช้าหรือยกเลิก เที่ยวบินอันด้วยสาเหตุใดๆก็ตาม

เงื่อนไขการเดินทาง

- 1) บริษัทขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทางในกรณีที่ผู้ร่วมคณะไม่ถึง 10 ท่าน หรือตามที่บริษัทฯ กำหนด
- 2) รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่องบิน และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3) บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ และอื่นๆที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
- 4) หากท่านยกเลิกก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- 5) บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศ หรือ ห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมาย หรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่นๆ
- 6) ราคาที่คิดตามราคาตัวเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตัวเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตัวเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว
- 7) กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทฯขนส่ง หรือ หน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทฯ จะดำเนินการโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการทัวร์อื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ
- 8) มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
- 9) หากท่านไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใดๆทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯจะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่น ๆ มาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การจัดหานี้โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- 10) เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ท่านไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืนไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- 11) ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสายภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ก่อนทุกครั้ง มิเช่นนั้นทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น
- 12) กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ซึ่งจะต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลรับรองบริษัทฯ จะพิจารณาเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไปแต่ทั้งนี้ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถเรียกคืนได้ เช่นค่าตัวเครื่องบินค่าห้อง ค่าธรรมเนียมวีซ่าตามที่สถานทูตฯ เรียกเก็บ และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกิดขึ้นตามจริง ในกรณีที่ท่านไม่สามารถเดินทางได้
- 13) กรณีวีซ่าผ่านแล้ว แจ้งยกเลิกก่อนหรือหลังออกตัวโดยสาย บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ ไม่คืนค่าทัวร์ทั้งหมด
- 14) กรณีผู้เดินทางไม่สามารถเข้า-ออกเมืองได้ เนื่องจากเอกสารปลอมหรือการห้ามของเจ้าหน้าที่ไม่ว่าเหตุผลใดๆ ก็ตามทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการ ไม่คืนค่าทัวร์ทั้งหมด
- 15) ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ราคานี้เฉพาะนักท่องเที่ยวชาวไทยและท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะแบบ Join Tour เท่านั้น กรณีต้องการตัดกรุ๊ปเหมาโปรดสอบถามทางบริษัทอีกครั้ง หากเป็นนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติ หรือ พระสงฆ์ โปรดสอบถามทางบริษัทฯ

โรงแรม ที่พัก และอาหารการกิน ที่เราจัดในเส้นทางท่องเที่ยว ประเทศปากีสถาน ระดับโรงแรม 3-4-5 ดาว ของปากีสถาน อาจไม่หรูหรา แต่ก็เป็นที่พักที่มีความปลอดภัย สะอาด และมีสิ่งอำนวยความสะดวกระดับหนึ่ง บางแห่งมี Wi-Fi free บางแห่งที่ไกลออกไปอาจไม่มี Wi-Fi ให้ใช้ อาหารส่วนใหญ่ หากเป็นมือเย็นจะรับประทานอาหารกันที่โรงแรม อาหารปากีสถาน 99 % เป็นอาหารอิสลาม มีไก่เป็นหลัก แต่ละโรงแรม หรือ ร้านอาหารจะมีไก่ทอดสูตรเด็ดของแต่ละแห่งอร่อยไม่เบาคะ อาหารทานง่ายเนื่องจากไม่มีเครื่องเทศแรง เราสามารถขอไปใช้ครัวเขาทำอาหารไทยได้คะ ชาวปากีสถานใจดีคะ...

บริษัทฯ ถือว่าท่านได้อ่านและยอมรับเงื่อนไขต่างๆในโปรแกรมทัวร์ดี แล้วจึงชำระเงินมัดจำ กับเจ้าหน้าที่ฝ่ายขายของเรา ..ขอบพระคุณที่ไว้วางใจ

การขอวีซ่าท่องเที่ยว ปากีสถานแบบออนไลน์ (ไม่ต้องขอวีซ่า)

- สำเนาหนังสือเดินทาง มีอายุการใช้งานไม่ต่ำกว่า 6 เดือน ภาพชัดเจน ไม่เซ็นชื่อทับเอกสาร (สามารถถ่ายรูปส่งทางออนไลน์หรืออีเมลได้)
- รูปถ่ายปัจจุบัน ไม่เกิน 6 เดือน หน้าตรง สามารถถ่ายด้วยกล้องมือถือได้ มองเห็นใบหน้าชัดเจน ไม่มีเงาบังบนใบหน้า ไม่นำผมมาปิดใบหน้า ไม่สวมแว่นตา ไม่สวมเครื่องประดับ ไม่ยิ้มเห็นฟัน
- สำเนาบัตรประชาชน
- สำเนาทะเบียนบ้าน
- สำเนาเปลี่ยนชื่อ-สกุล (ถ้ามี)
- สำเนาทะเบียนสมรส / สำเนาทะเบียนหย่า (ถ้ามี)
- วีซ่าปากีสถานเก่า (ถ้ามี)
- เอกสารรับรองการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 (วัคซีนพาสปอร์ตเล่มสีเขียวหรือInternational Vaccine Certificate จากแอฟหมอพร้อม)

กรุณารอกข้อมูลให้ชัดเจนเพื่อใช้ยื่นวีซ่าปากีสถาน

ชื่อ-สกุล.....
เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อสะดวก.....
กรุ๊ปเลือด.....
อาชีพ (หากท่านเกษียณแล้วกรุณาใส่ที่อยู่ทำงานเดิม)
ชื่อสถานที่ทำงาน / บริษัท
เริ่มทำงานตั้งแต่ (ตั้งแต่ - ถึง)
ที่อยู่ทำงาน
.....
เบอร์โทรศัพท์ทำงาน.....
อีเมล.....
บุคคลอ้างอิงที่ทำงาน เบอร์โทรศัพท์
สถานะภาพสมรส โสด
ชื่อคู่สมรส..... สัญชาติ
วันเดือนปีเกิด..... สถานที่เกิด (จังหวัด).....
อาชีพคู่สมรส.....
สถานที่ทำงานคู่สมรส..... เบอร์โทรศัพท์.....
วันเกิดคู่สมรส

ข้อมูลบุตร
ชื่อ-สกุล ของลูก.....วันเกิด.....
ชื่อ-สกุล ของลูก.....วันเกิด.....

ท่านเคยเดินทางไปปากีสถานหรือไม่ไม่เคยเคย (สามารถแนบตราประทับเข้าเมืองมาแทนได้)
เมืองที่ไป.....ว/ด/ป

ประเทศที่ท่านเคยเดินทางไปในสามปีที่ผ่านมา (ข้อมูลตรงกับในพาสปอร์ต)
หรือสามารถถ่ายรูปหน้าตราประทับ / วีซ่าที่อยู่ในพาสปอร์ตมาให้กับทางบริษัทได้

1.ประเทศ.....ระหว่างวันที่..... จำนวนวัน.....
2.ประเทศ.....ระหว่างวันที่..... จำนวนวัน.....
3.ประเทศ.....ระหว่างวันที่..... จำนวนวัน.....

***ลงทะเบียนเข้าประเทศปากีสถานออนไลน์ก่อนการเดินทางที่ passtrack.nitb.gov.pk (ทางบริษัททำให้)